

	lundi, 22 septembre	mardi, 23 septembre	mercredi, 24 septembre	jeudi, 25 septembre	vendredi, 26 septembre
Collation am	Céréales, bananes Lait	Yogourt, Arrowroot, fruits Lait	Pain au banane, fruits de saison Lait	Muffin, fruits de saison lait	Céréales, bananes Lait
Dîner	Fusilli au boeuf (halal) avec tomates et légumes	Couscous royal avec haricot et légumes (V)	Boulettes royal avec haricots et légumes (V)	Cavatappi, saucisses halal, tomates et carottes	Pizza quesadilla, haricots noir avec salade de pâtes, légumes et vinaigrette
Collation pm	Yogourt, biscuits, pommes Lait	Biscuits à la mélasse maison Lait	Trempepette mexicaine, tostitos, fromage Lait	Barre au yogourt greek avec fruits et miel Lait	Compote de pommes maison avec biscuits Lait
	lundi, 29 septembre	mardi, 30 septembre	mercredi, 1er octobre	jeudi, 2 octobre	vendredi, 3 octobre
Collation am	Céréales, bananes Lait	Yogourt, Arrowroot, fruits Lait	Crêpe fine avec confiture, fruit de saison Lait	Muffin, fruits de saison lait	Céréales, bananes Lait
Dîner	Mini coquilles, sauce rosée, poulet (halal) et légumes	Casserole de riz, légumes, boeuf (halal) et fromage	Perogies au fromages sauce rosée, carottes grillés	Spaghetti sauce tomates et boulettes halal	Chili végétalien (V) avec petit pain
Collation pm	Smoothies avec yogourt	Biscuits à la mélasse maison Lait	Trempepette mexicaine, tostitos, fromage Lait	Barre au yogourt greek avec fruits et miel Lait	Pudding maison et biscuits Lait
	lundi, 6 octobre	mardi, 7 octobre	mercredi, 8 octobre	jeudi, 9 octobre	vendredi, 10 octobre
Collation am	Céréales, bananes Lait	Yogourt, Arrowroot, fruits Lait	Pain au banane, fruits de saison Lait	Muffin, fruits de saison lait	Céréales, bananes Lait
Dîner	Boucles à la crème avec dinde et légumes	Casserole Tex-Mex (riz, légumes, haricots noirs, tomates) (V)	Lasagne à la viande halal, carotte et fromage gratiné	Soupe aux carottes et gingembre avec sandwich grillé au fromage (V)	Boulettes halal, sauce brune, riz et légumes
Collation pm	Yogourt, biscuits, pommes Lait	Biscuits à la mélasse maison Lait	Trempepette mexicaine, tostitos, fromage Lait	Barre au yogourt greek avec fruits et miel Lait	Compote de pommes maison avec biscuits Lait
	lundi, 13 octobre	mardi, 14 octobre	mercredi, 15 octobre	jeudi, 16 octobre	vendredi, 17 octobre
Collation am	Céréales, bananes Lait	Yogourt, Arrowroot, fruits Lait	Crêpe fine avec confiture, fruit de saison Lait	Muffin, fruits de saison lait	Céréales, bananes Lait
Dîner	Pâté chinois (boeuf halal, mais, patates et lait)	mini coquilles , sauce rosée, poulet halal et légumes	Korma aux légumes et haricots et couscous	Casserole de poulet halal, riz, légumes et fromage gratiné	Macaroni au deux fromages, tofu et légumes (V)
Collation pm	Smoothies avec yogourt	Biscuits à la mélasse maison Lait	Trempepette mexicaine, tostitos, fromage Lait	Barre au yogourt greek avec fruits et miel Lait	Pudding maison et biscuits Lait
	lundi, 20 octobre	mardi, 21 octobre	mercredi, 22 octobre	jeudi, 23 octobre	vendredi, 24 octobre
Collation am	Céréales, bananes Lait	Yogourt, Arrowroot, fruits Lait	Pain au banane, fruits de saison Lait	Muffin, fruits de saison lait	Céréales, bananes Lait
Dîner	Fusilli au boeuf (halal) avec tomates et légumes	Couscous royal avec haricot et légumes (V)	Boulettes royal avec haricots et légumes (V)	Cavatappi, saucisses halal, tomates et carottes	Pizza quesadilla, haricots noir avec salade de pâtes, légumes et vinaigrette
Collation pm	Yogourt, biscuits, pommes Lait	Biscuits à la mélasse maison Lait	Trempepette mexicaine, tostitos, fromage Lait	Barre au yogourt greek avec fruits et miel Lait	Compote de pommes maison avec biscuits Lait
	lundi, 27 octobre	mardi, 28 octobre	mercredi, 29 octobre	jeudi, 30 octobre	vendredi, 31 octobre
Collation am	Céréales, bananes Lait	Yogourt, Arrowroot, fruits Lait	Crêpe fine avec confiture, fruit de saison Lait	Muffin, fruits de saison lait	Céréales, bananes Lait
Dîner	Mini coquilles, sauce rosée, poulet (halal) et légumes	Casserole de riz, légumes, boeuf (halal) et fromage	Perogies au fromages sauce rosée, carottes grillés	Spaghetti sauce tomates et boulettes halal	Chili végétalien (V) avec petit pain
Collation pm	Smoothies avec yogourt	Biscuits à la mélasse maison Lait	Trempepette mexicaine, tostitos, fromage Lait	Barre au yogourt greek avec fruits et miel Lait	Pudding maison et biscuits Lait