

	lundi, 29 décembre	mardi, 30 décembre	mercredi, 31 décembre	jeudi, 1er janvier	vendredi, 2 janvier
Collation am	Céréales, fruits de saisons Lait	Gaufre, fruits de saisons Lait	Céréales, bananes Lait	Muffin, fruits de saison lait	Croissant avec confiture et fruit de saison Lait
Dîner	Boucles à la crème avec dinde et légumes	Burrito végétarien avec riz Tex-Mex (haricots et légumes)	Macarnie à la viande (halal) et légumes	Soupe aux carottes et gingembre avec sandwich grillé au fromage (V)	Boulettes halal avec sauce brune, riz et légumes
Collation pm	Yogourt, biscuits, pommes Lait	Barre tendre et fromage Lait	Biscuits et fruit de saisons Lait	Légumes variées, trempette et fromage Lait	Compote de pommes avec biscuits Lait
	lundi, 5 janvier	mardi, 6 janvier	mercredi, 7 janvier	jeudi, 8 janvier	vendredi, 9 janvier
Collation am	Céréales, fruits de saisons Lait	Gaufre, bananes Lait	Céréales, bananes Lait	Muffin, fruits de saison lait	Croissant avec confiture et fruit de saison Lait
Dîner	Boucles à la crème avec dinde et légumes	Soupe poulet, orzo et légume avec petit pain	Spaghetti, sauce tomates et boulette à la viande	Riz frit aux légumes avec poulet	Chili végétalien (V) petit pain
Collation pm	Yogourt, biscuits, pommes Lait	Barre tendre et fromage Lait	Biscuits et fruit de saisons Lait	Légumes variées, trempette et fromage Lait	Compote de pommes avec biscuits Lait
	lundi, 12 janvier	mardi, 13 janvier	mercredi, 14 janvier	jeudi, 15 janvier	vendredi, 16 janvier
Collation am	Céréales, fruits de saisons Lait	Gaufre, bananes Lait	Céréales, bananes Lait	Muffin, fruits de saison lait	Croissant avec confiture et fruit de saison Lait
Dîner	Mini coquilles, sauce rosée, poulet et légumes	Burrito végétarien (haricots, riz) et patate au four	Boulettes à la viande sauce brune, riz et légumes	Macaroni à la viande et légumes, gratiné	Bol mexicain avec poulet et légumes
Collation pm	Yogourt, biscuits, pommes Lait	Barre tendre et fromage Lait	Biscuits et fruit de saisons Lait	Légumes variées, trempette et fromage Lait	Compote de pommes avec biscuits Lait
	lundi, 19 janvier	mardi, 20 janvier	mercredi, 21 janvier	jeudi, 22 janvier	vendredi, 23 janvier
Collation am	Céréales, fruits de saisons Lait	Gaufre, fruits de saisons Lait	Céréales, bananes Lait	Muffin, fruits de saison lait	Croissant avec confiture et fruit de saison Lait
Dîner	Pâté chinois (boeuf, maïs, patates, lait)	Korma indien aux légumes et haricots avec couscous	Spaghetti, sauce bolognaise (boeuf et carottes)	Soupe minestrone (haricots, légumes riz et tomates) avec petit pain	Mini coquilles, sauce rosée, poulet et légumes
Collation pm	Yogourt, biscuits, pommes Lait	Barre tendre et fromage Lait	Biscuits et fruit de saisons Lait	Légumes variées, trempette et fromage Lait	Compote de pommes avec biscuits Lait
	lundi, 26 janvier	mardi, 27 janvier	mercredi, 28 janvier	jeudi, 29 janvier	vendredi, 30 janvier
Collation am	Céréales, bananes Lait	Gaufre, bananes Lait	Céréales, bananes Lait	Muffin, fruits de saison lait	Croissant avec confiture et fruit de saison Lait
Dîner	Fusilli au boeuf avec tomates et légumes	Ragoût végétalien aux haricots avec légumes et couscous	Boulettes à la viande sauce brune, riz et légumes	Macaroni au fromage, tofuet légumes	Riz aux légumes avec poulet teriyaki
Collation pm	Yogourt, biscuits, pommes Lait	Barre tendre et fromage Lait	Biscuits et fruit de saisons Lait	Légumes variées, trempette et fromage Lait	Compote de pommes avec biscuits Lait
	lundi, 2 février	mardi, 3 février	mercredi, 3 février	jeudi, 4 février	vendredi, 5 février
Collation am	Céréales, fruits de saisons Lait	Gaufre, bananes Lait	Céréales, bananes Lait	Muffin, fruits de saison lait	Croissant avec confiture et fruit de saison Lait
Dîner	Boucles à la crème avec dinde et légumes	Soupe poulet, orzo et légume avec petit pain	Spaghetti, sauce tomates et boulette à la viande	Riz frit aux légumes avec poulet	Chili végétalien (V) petit pain
Collation pm	Yogourt, biscuits, pommes Lait	Barre tendre et fromage Lait	Biscuits et fruit de saisons Lait	Légumes variées, trempette et fromage Lait	Compote de pommes avec biscuits Lait